

Temi della conferenza:

- **lettura e promozione della lettura**
- **il libro come strumento di cura e di autoaiuto**
- **il concetto di salute secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità**
- **problemi e disturbi psicologici**
- **ricerche e studi sulla biblioterapia**
- **la dimensione temporale e la lettura**
- **il silenzio e la lettura**
- **la crescita emotiva, cognitiva, sociale e la lettura**
- **lo sviluppo di capacità empatiche**
- **lo sviluppo di capacità critiche e riflessive**
- **il percorso psicoterapeutico**
- **l'autoaiuto**
- **i gruppi di lettura**
- **la socializzazione e lo sviluppo di circuiti virtuosi nel tessuto sociale**
- **presentazione di alcuni libri correlati ai temi trattati**

Dott.ssa Rosa Mininno
Psicologo Psicoterapeuta
Trainer e Progettista per la Salute Mentale
Studio:
00019 Tivoli (Roma), Piazza del Comune,7
Tel/fax 0774318181
e-mail rosamininno@biblioterapia.it
sito web www.biblioterapia.it
cell.3391094067